ID&E グループ　健康経営　戦略マップ

健康投資

- 様々な効果に関連する健康投資
- 健康診断・ストレスチェックの実施
- ID&E健康管理室
- N-Fit（社内ジム）、N-Cafe
- 社内イントラネット・オンラインシステムの導入
- 健康管理システム・健康アプリの導入
- 働きやすさを支援する人事制度

健康投資効果

	健康投資施策の取組状況に関する指標(変化量、フロー)
生活習慣病の重症化予防	定期健診・特定健診 — 受診率
	婦人科検診 — 費用額
	人間ドック（がん検診含む） — 対象人数
	要精査者への保健指導・精密検査受診状況 — 受診率
	ハイリスク(パニック値)者の管理※1 — 実施件数・管理率
	特定保健指導 — 実施率
健康施策	健康E-learning — 受検率
	健康セミナー — 参加率
	禁煙キャンペーン — 参加者数
	NK体操・駅伝大会※2 — 参加者数
	健康イベント（ウォーキングイベント等） — 参加者数
女性の健康課題	女性の健康セミナー — 参加者数
	女性のための健康相談窓口 — 利用件数
	ゆらぎ世代※3研修 — 参加者数
メンタルヘルス対策	セルフケア・ラインケア研修 — 参加者数
	相談窓口(健康管理室・外部EAP)の設置 — 利用件数
	ストレスチェック — 受検率
	心の健康づくり計画 — 年次目標のモニタリング
ワークライフバランスの推進	サテライトオフィス — 利用者数
	在宅勤務 — 在宅手当支給額
	ノー残業デーの実施 — 退社率
	代休取得の徹底 — 取得日数
	有給取得促進日の設定 — 設定日数
	健康経営アンケート※4 — 回答率
	長時間労働アラートメールの発出 — 対象者数
	長時間労働者と上長による面談 — 対象者数
	有給の婦人科系休暇※5 — 利用日数
	有給の子の看護休暇 — 利用日数
	育児支援クーポン — 利用者数
	介護補助金の支給 — 利用者数
	介護相談 — 利用者数
	介護セミナーの開催 — 参加者数
	職場復帰プラン※6 — 利用者数

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
有所見率の低減（血圧・肝機能・血中脂質・血糖）	健康診断の有所見率低減
BMI25以上の者の割合低減	
適量を超えて飲酒する者の割合低減	
喫煙率の低減	心身の体調不良による欠勤日数（アブセンティーズム※7）の低減
運動習慣のある者の割合向上	
ヘルスリテラシーの向上	
高ストレス者率の低減	プレゼンティーズム※8の向上
働きやすい職場環境の整備（仕事の満足度・有給休暇取得率・離職率）	
労働時間の適正化（一人当たりの平均所定外労働時間）	ワークエンゲージメント※9の向上
育児・介護・疾病等の両立支援（男女別の育児休暇取得率、介護休暇取得率）	

健康経営で解決したい経営課題

- 従業員が心身ともに健康で、多様性を尊重し、能力を最大限発揮できる環境の提供
- Well-Beingの実現 ワークライフバランスの実現
- 事業を通じて持続可能な社会発展への貢献

健康資源（健康投資により蓄積される資源。ストック。）

【環境健康資源】 健康投資や健康投資効果の蓄積により形成される従業員等を取り巻く有形・無形の内部の環境

無形資源

- 経営者による健康宣言
- 組織体制
- 組織風土
- 人事制度

有形資源

- 社内システム・イントラネット
- 健康管理システム
- 健康アプリ
- ID&Eグループ健康管理室
- N-Fit（社内ジム）、N-Cafe

【人的健康資源】 健康投資効果として現れた従業員等の健康状態やヘルスリテラシー、ワークエンゲージメント等

- 定期健診・特定健診の受診率
- 婦人科検診費用
- 人間ドック（がん検診含む）実施者数
- 要精査者の精密検査受診・保健指導の実施率
- ハイリスク(パニック値)者の管理（実施件数・管理率）
- 特定保健指導実施率
- 健康E-learning実施者数
- 健康セミナー参加者数
- 禁煙キャンペーン参加者数
- NK体操・駅伝大会参加者数
- 健康イベント（ウォーキングイベント等）参加者数
- 女性の健康セミナー参加者数
- 女性のための健康相談窓口利用件数
- ゆらぎ世代研修参加者数
- セルフケア・ラインケア研修参加者数
- 各種相談窓口の利用件数
- ストレスチェック受検率
- 心の健康づくり計画年次計画
- サテライトオフィス利用者数
- 在宅勤務手当支給額
- ノー残業デー退社率
- 代休の取得日数
- 有給取得促進日の設定日数
- 健康経営アンケート回答率
- 長時間労働アラートメールの対象者数
- 長時間労働者と上長による面談対象者数
- 有給の婦人科系休暇利用日数
- 有給の子の看護休暇利用日数
- 育児支援クーポン利用者数
- 介護補助金の支給利用者数
- 介護相談利用者数
- 介護セミナー参加者数
- 職場復帰プラン利用者数
- 血圧の有所見率
- 肝機能の有所見率
- 血中脂質の有所見率
- 血糖の有所見率
- BMI25以上の者の割合
- 適量を超えて飲酒する者の割合
- 喫煙率
- 運動習慣のある者の割合
- ヘルスリテラシー
- 高ストレス者率
- 仕事の満足度
- 有給休暇取得率
- 離職率
- 所定外労働時間
- 育児休暇取得率（男女別）
- 介護休暇取得率
- プレゼンティーズム
- アブセンティーズム
- ワークエンゲージメント

※1　当グループの健診結果の判定レベル表にて、著しく高リスク（パニック値）と判定された者には、産業医と面談を行い、モニタリングしている。
※2　社員出演のオリジナル体操、全グループ会社参加の駅伝大会。
※3　更年期前後の年齢を対象とした女性のための研修。
※4　年に一度、全従業員を対象に、健康経営や満足度、ヘルスリテラシーに関する意識調査を含めたアンケート。
※5　生理日を含め、不妊治療や婦人科系治療等の際に使える有給休暇（ID&E,NK、NKES,NKBP,KRC）。
※6　傷病等による休業から職場復帰まで、所属部署長、人事部、産業医が一体となってフォローアップする制度。
※7　病気による1年間の休暇取得日数により測定。
※8　病気やけががないときに発揮できる仕事の出来を100%として過去4週間の自身の仕事を評価。SPQ（Single-Item Presenteeism Question 東大1項目版）により測定。
※9　ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度（超短縮版）の活力、熱意、没頭に関する質問により測定